

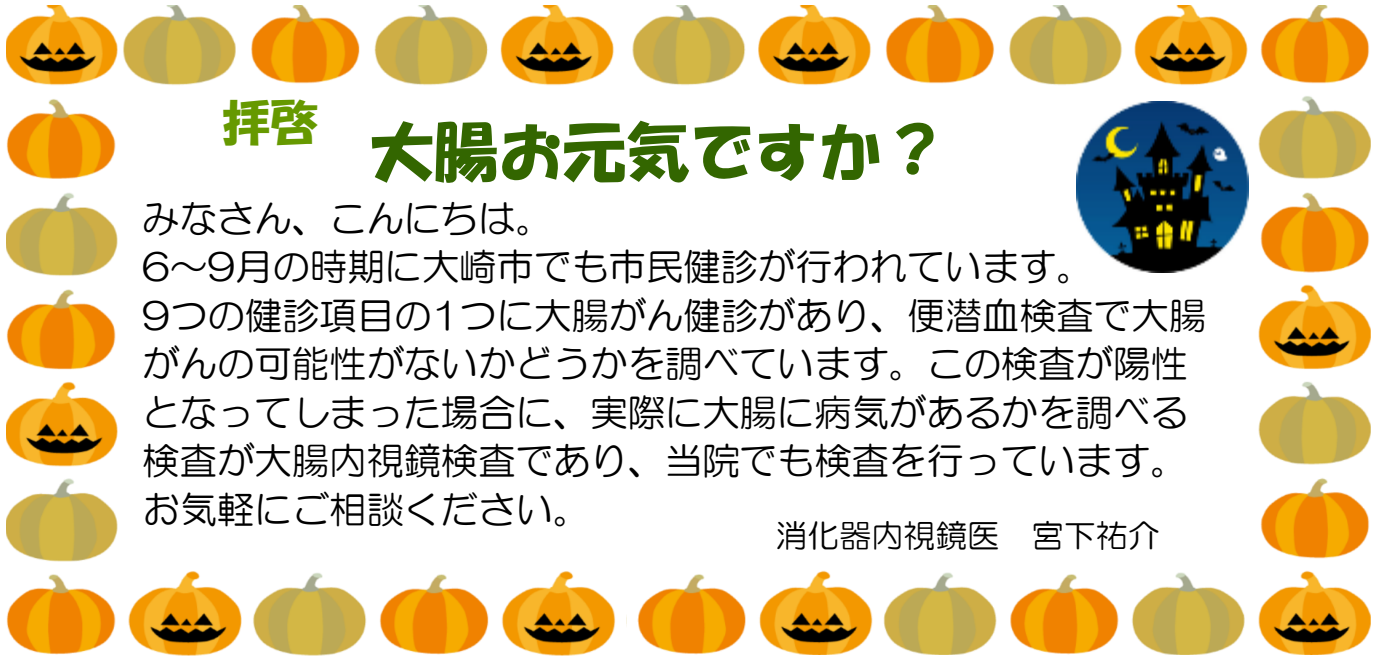
発行 医療法人 永仁会

永仁会だより

ホームページアドレス <http://www.eijinkai-hp.or.jp/>

第25号

住所：大崎市古川旭2丁目5-1
TEL：0229-22-0063



拝啓 大腸お元気ですか？

みなさん、こんにちは。

6～9月の時期に大崎市でも市民健診が行われています。

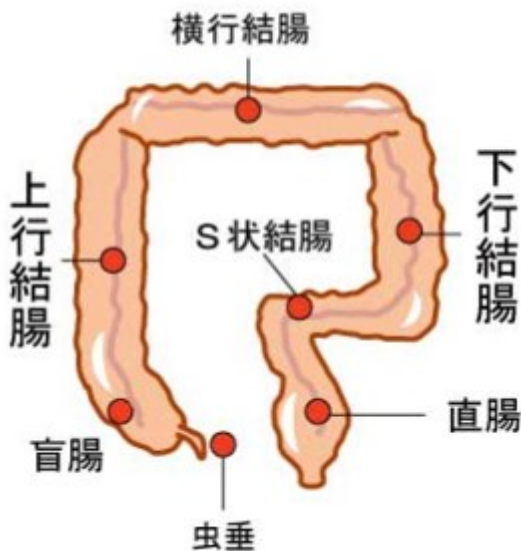
9つの健診項目の1つに大腸がん健診があり、便潜血検査で大腸がんの可能性がないかどうかを調べています。この検査が陽性となってしまった場合に、実際に大腸に病気があるかを調べる検査が大腸内視鏡検査であり、当院でも検査を行っています。

お気軽にご相談ください。

消化器内視鏡医 宮下祐介

大腸とは・・・

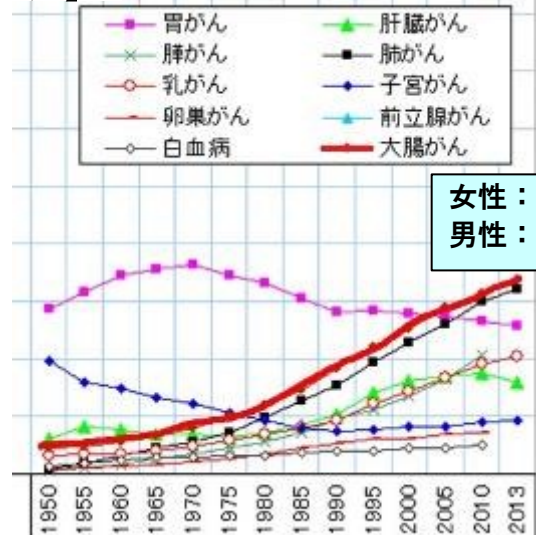
大腸は、おなかのなかを、肛門から左まわりに直腸→S状結腸→下行結腸→横行結腸→上行結腸→盲腸と連続する、約1m程度の管状の臓器です。摂取した食物は、主に小腸で栄養が吸収され、残ったものが便として大腸に到達します。便は盲腸に到達した時点では水様の状態であり、大腸の中を通過している間に水分が吸収され、形のある便として排出されます。



大腸がんは女性1位、男性3位

厚生労働省が発表している人口動態統計によると、悪性新生物(がん)による死亡数のなかで、大腸がんは女性では1番目、男性では3番目に多く、また近年増加傾向にある病気です。食の欧米化などが関係していると言われますが、完全な予防はできないため、病気が進行する前に早期発見することが大事になります。健診で40歳以上になると料金が安くなっているように、加齢により病気の頻度は高くなります。

【女性】



内視鏡検査が必要な症状とは

大腸がんを疑う症状としては、腸の中が腫瘍によって狭くなることで便が細くなってくることや、便秘になること、また腫瘍からの出血による血便や貧血などがあります。しかしながら、いずれの症状も腫瘍がある程度大きくならなければ出現してこない可能性が高く、また小腸から大腸に到達した時点での便は水様であることから、小腸に近い方の腸では、腸の中がかなり狭くなってしまっても症状がでない場合もあります。

上記の症状などで大腸の病気が疑われた場合に、次に行われる検査は腹部レントゲン検査、腹部超音波検査やCT検査など体への負担の少ないものから、注腸検査、内視鏡検査など実際に腸の中を調べる検査となります。これらの検査の中で腸内を直接観察できる検査が内視鏡になります。

腸をきれいにする前処置が必要

実際に大腸内視鏡検査をする場合、大腸に便が残っている場合は内視鏡を挿入しても、しっかり観察することができません。そのために、大腸検査の前には、腸の中をきれいにする前処置が必要になります。通常では、検査前日の検査食、下剤、そして当日朝に腸管洗浄液を内服していただきます。その後、排便がきれいな状態となったことを確認して検査を行います。前処置の中では、腸管洗浄液は内服量が多く、苦手な方も多い処置です。確かに味はおいしいものではありませんが、効果的に腸内の残渣を流すために調整されているものであり、大変ではありますが可能な範囲での内服をお願いしています。

検査前のレントゲン検査やCT検査などで、腸の中が狭くなってしまっている可能性のある場合、腸閉塞などの状態が疑われる場合には、下剤や腸管洗浄液などで、さらに腸が張ってしまうことで腸に穴があいてしまうリスクがあります。そのような場合には、浣腸等の処置で検査をする場合もあります。



大腸内視鏡検査の実際

実際の検査では、まず左向きに横になっていただき、肛門から内視鏡を挿入します。大腸は自然な状態ではしぼんで、グネグネと蛇行した状態になっています。腸の中の内視鏡は、まっすぐに腸の奥に進んでいくわけではなく、折れ曲がり、伸び縮みのある腸をたたむようにして盲腸まで挿入されます。検査の際には、内視鏡が入りやすくするためにお腹を手で押さえたり、姿勢を変えたりすることがあります。内視鏡が腸の中を進んでいく際に、腸が伸びてしまう圧迫感やお腹の張りなどで痛みを感じる場合があります。腸の伸び縮みや痛みの感じ方には個人差があり、また手術などを受けられたことがある方は腸が癒着して、痛みを強く感じる場合もあります。当院では、ご希望があれば鎮静剤を使用しながら、検査を行います。盲腸に到達した後は、空気で腸を膨らましながら内視鏡を引き抜き、直腸まで観察を行います。盲腸までの挿入時に大きな病変などはわかることもありますが、腸の中が効果的に水分の吸収を行うためにヒダ状のつくりとなっていることから、ヒダの裏に隠れているポリープなどは引き抜き時に見つかることが多いです。

大腸検査は前処置が必要であり、実際抵抗がある方も多い検査ですが、病気の発見には有効な検査です。検査で特に問題がなければ、毎年必要な検査ではないので、年齢や症状に合わせてご相談ください。

次号も宮下先生に引き続きお話を伺います。
お楽しみに…。

内視鏡検査(大腸カメラ)の流れ

事前予約の流れ

消化器外来受診(必須)

【持参するもの】

- ・保険証 ・診察券 ・お薬手帳※1 ・健診結果(該当者のみ)
 - ・二次検査記入用紙(該当者のみ)
- ※1 内服している薬の種類によっては、すぐに検査が行えない場合もあります。

【検査日予約・検査説明】

- ・看護師から検査の内容や下剤の飲み方、購入する物等の説明をします。



電話による予約

検査日のみ電話での予約可能。
ただし、後日必ず消化器外来受診(診察)が必要。(検査前の処置として、下剤の処方があります)

検査前日

明日の検査に備え、大腸をきれいにするための食事をとります。

昼・夕食 <クリアスルー食> ※午後8時までにはお召し上がりください。*入院の方も同じです。
午後8～10時まで <下剤1本>服用

検査当日・朝

*腸管洗浄剤も様々な種類があります。医師と相談してみましょう。

いよいよ腸をきれいに掃除します!

【腸管洗浄剤服用】
全量を2時間かけて飲む

→ →
洗
浄
剤
種
類
→ →

名前	タイプ	量	味
ムーベン	液体	2ℓ	レモン風味
モビプレップ	液体	1ℓ	甘酸っぱい味
ピジクリア	錠剤	30錠+水2ℓ	—

来院→受付

検査前の準備
-2F内視鏡室-

- ・検査着に着替える。(穴開きパンツ着用)
- ・点滴をします。

検査開始-2F内視鏡室-

1. ベッド上に横(左下)になり、点滴から薬(腸の働きを抑える)を入れます。※鎮静剤希望の方は、注射が入ります
2. 肛門にゼリーを塗ります。
3. カメラが入り、検査を開始します。
*肩の力を抜いて楽にしましょう。
*時々、体の向きを変えたりすることもあります。

【検査時間:約20～30分前後】(腸の長さや手術後等によって異なる)

・必要時、組織を採取します→組織検査

【鎮静剤希望の方へ】

◎鎮静剤を使用すると、24時間その効果が持続します。そのため**検査当日**は、車やバイク、自転車等の**運転はできません**ので来院時はお気をつけ下さい。

※鎮静剤を使用した方は、覚醒するまでベッド上や椅子で休んで頂きます。(30分～1時間程度)



★検査後は…

- *お腹が張った感じがしますが、大量のガスが出ると治ります。
- *ガスが出て、むかつき等なければ普通に食事ができます。

検査終了後-1F消化器外来-
外来医師より結果説明

検査終了
お疲れ様でした!

※1人暮らしの方やご高齢の方には、1泊2日の入院で検査を受けることをお勧めしています。

お知らせ

★内視鏡検査スケジュールが変わりました

	月	火	水	木	金	土
午前	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	胃カメラ	/	胃カメラ
午後	大腸カメラ	大腸カメラ	大腸カメラ	大腸カメラ		胃カメラ
		手術 (大腸ポリープ)		手術 (大腸ポリープ)		
担当医	宮下(祐)				長南	宮下(祐)

★ピロリ菌呼気検査結果が検査当日にわかるようになりました

*詳しくは受付、又は外来看護師にお問い合わせ下さい。



日本医療機能評価機構
認定第 JC64 号



病院機能評価3rd G: Ver1.0が認定されました

病院機能評価とは、病院の組織運営だけではなく、「患者さまの安全確保や感染対策」、「利便性・快適性など療養環境の改善への取り組み」、「医師・看護師・コメディカルによるチーム医療によって診療・ケアを円滑・安全・適切に実践しているか」などを第三者審査によって中立に評価されるものです。評価の結果明らかになった課題に対し、病院が改善に取り組むことで医療の質向上が図られます。そして病院機能評価の審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」となります。

当院は平成15年に初めて認定病院となり、今回が2回目の継続更新となります。今回は「栄養管理と食事指導」、「褥瘡の予防・治療」において特に高い評価をいただきました。これからも認定病院として、患者さまに安全で良質で最適な医療を提供し、信頼と納得が得られるよう日々努力してまいります。

病院の実績

(2014年8月度)	月計	平均
外来患者数	3,259	135.7 (外来稼働日)
入院患者数	1,514	48.8 (1日あたり)
血液透析症例数	1,797	69.1 (透析稼働日)
入院平均在院日数	/	13.6
手術件数(合計)	37	/

～ 編集後記 ～

☆芸術の秋☆読書の秋☆
☆スポーツの秋☆食欲の秋☆
皆さんはどんな秋をお過ごしですか？
秋は美味しい季節♪新米・芋・栗・きのこ・梨・ぶどう…旬の味覚満載★ですが、冬に向けての脂肪貯蓄には注意！スポーツの秋で、体も心もリフレッシュしましょう！

広報部会 大方