

発行 医療法人 永仁会

EH永仁会だより

ホームページアドレス <http://www.ejinkai-hp.or.jp/>

第7号

住所：古川市旭2丁目5-1
TEL：0229-22-0063



永仁会病院の理念

心をこめて 速く 無駄なく 快適に

基本方針

1. 永仁会病院は消化器疾患と慢性腎不全および糖尿病の治療と診療に特化し、その領域で地域医療に貢献します。
2. 地域の人々に対する健康教育と職員の研修を行います。
3. 患者様が納得して安全な医療が受けられるようにチーム医療を充実させます。

- 永仁会だよりの目次 -

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. ナースキャップの廃止について | 5. 師長会議のご紹介 |
| 2. 委員会のご紹介 | 6. 食の歳時期「まつたけご飯」 |
| ・クリティカルパス委員会 | 7. 古川市医師会合同運動会 |
| ・院内感染対策委員会 | |
| 3. 職場紹介 ~検査科~ | |
| 4. NSTまとめの会 | |



ナースキャップの廃止について

2005年9月1日よりナースキャップ廃止決定・・感染防止と業務を効率的に

【ナースキャップの歴史】

ナースキャップは、ナイチンゲールの時代から看護師の象徴とされ親しまれてきました。私達看護師・准看護師はナースキャップをつける事で、背筋がすうーと伸び身が引き締まる思いになりました。ナースキャップにはこのように看護の重みが含まれています。

【ナースキャップの是非】

当院の看護部では、1999年に一度ナースキャップの是非を問う議論がなされました。その時の結論は

「たいぼうしき戴帽式から始まり看護の仕事を選び、それを生涯の仕事とするナースキャップに寄せた思いは大きいものです。ナースキャップには選ばれた人だけがかぶるという専門職としての意識が象徴されています。仕事をする時は必ずかぶります。そのことによりメリハリを付けていたいし、頭髪をまとめる上で一つの役割があります。キャップをはずす事で頭髪に触れる機会が多くなり、頭髪が乱れると危惧します・・・」ということでした。

前述の通り、ナースキャップに対する思いが大きいため廃止には至りませんでした。

2005年になり、看護スタッフから再度ナースキャップ廃止への検討の声が上がりました。看護部特命委員会の発足となり、早速アンケートを実施した所、図1に示すように88%の方が廃止を望んでいる事がわかりました。

現在ナースキャップについては、多くの病院が廃止しています。その理由を以下の感染管理と業務の面からみてみます。

感染管理からみた場合

形状保持のための糊付けが細菌の温床となる
 空気中の細菌やほこりがたまるが汚れに気づきにくいいため白衣ほど洗濯されていない

など

業務(仕事)面からみた場合

ナースキャップが病室のカーテンや点滴セット、チューブ類がひっかかって仕事しにくい
 医師や患者さまにぶつかったりして迷惑をかけている
 などと評価しています。

表1 ナースキャップをはずしたいと思ったことがある

はいの理由	合計
MRSAの患者の部屋に入る時	1
交換頻度が少ないので不潔	16
床に落としたナースピンをアルコールで拭く それを何年も使用し不潔	1
手が不潔な時にキャップがずれても直せない	1
キャップが何かにひっかかる 処置介助時、医師の頭にぶつかる 患者にぶつかる	53
抗癌剤のミキシング時、フェースガードを装着する時	1
邪魔、面倒、頭が蒸れるなど	25

図1 ナースキャップをはずしたいと思ったことがあるか

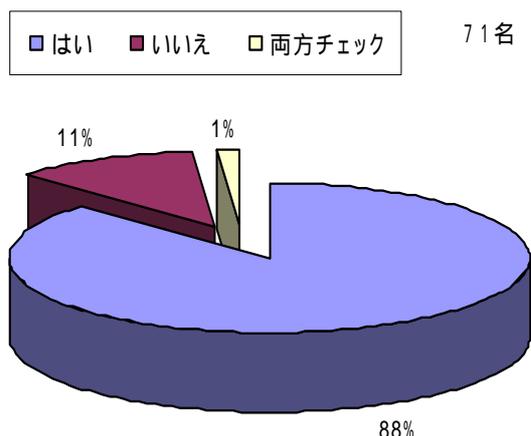


表1に示すように当院の理由も、

- ・キャップが何かにひっかかる
- ・交換頻度が少ないので不潔
- ・邪魔
- ・ピンが髪にひっかかる

など業務の妨げになり患者さまにもご迷惑をおかけしておりました。

表2 試行期間（8月1日から）の現状について

ナースキャップを廃止してほしい
頭が痛くなくて良い
キャップがぶつからなくて良い
ナースキャップ使用時より髪のがれが無くなった
外来では患者様から特に意見が無く、すんなり受け入れられた
透析室は患者様から「いいね」と言われた
馬のしっぽはいなくなった
前髪が長く動作すると落ちてくる
ゴムに飾りが付いていたり、ピンが色付きだったりしたが、注意にて改められた
看護助手から、帽子があったほうが良いという意見もあった
髪をまとめなければいけないから大変だ

【結論は・・・】

そこで、前回検討時に危惧された内容〔整髪・身だしなみ〕を実施できれば、感染防止の点からも廃止できるのではないかと結論となりました。そして、ナースキャップ廃止に伴うヘアスタイル規定事項を掲げ、1か月の試行期間を儲けて患者様と看護スタッフの評価を待ちました。

表2に示す内容の結果となり大きな問題がないと確認でき、平成17年9月1日以降ナースキャップ廃止を決定しました。

看護部はナースキャップをつけなくとも看護師として自覚と責任をもち、安全で安心できる医療・看護・ケアが提供できるようにしていきます。そして、より清楚に身だしなみを整え、看護させていただきます。これからもよろしくお願いいたします。

看護部 師長 但木恵子

【ナースキャップ廃止に伴うヘアスタイル規定事項】一部抜粋

ロングヘアーは結び、垂らさずまとめる

髪は肩に付かない長さとする

前髪は顔に垂らさずピン等で留める

- ・黒のピン
- ・前髪は、まゆげが見える長さ・目にかからない

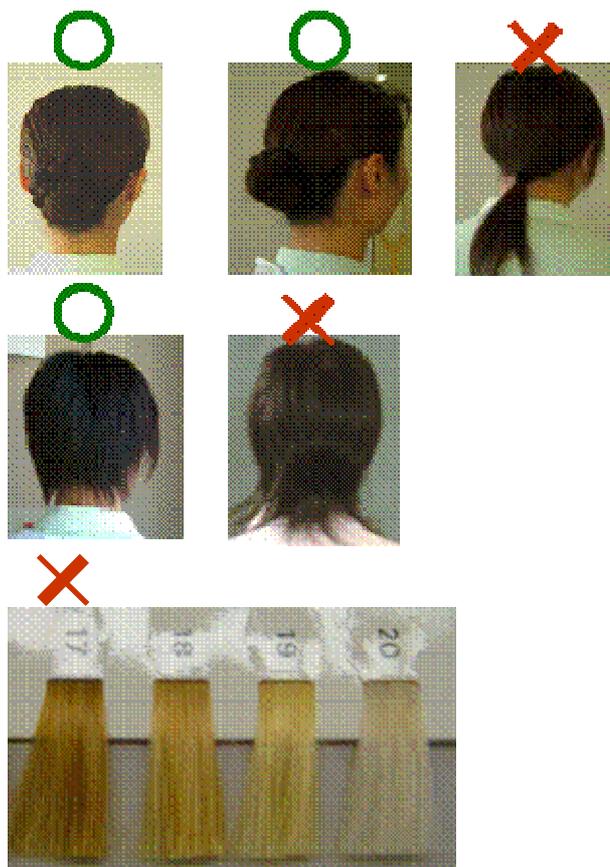
髪色は金色にならないように！

髪留めやゴム等について

基本は黒色とするが、黒に近い茶色や紺色であればよい。

ピアスについて

基本的には使用中止とし、ピアスホールができたばかりの人に限り透明のプラスチック製の使用を許可する。





委員会のご紹介

永仁会病院の委員会は、常に医療現場に求められているより安全で質の高いサービスを提供できるようにバージョンアップしています。その活動もより深く徹底した内容となってきました。今回は、全体の中からクリティカルパス委員会と院内感染対策委員会の活動内容をご紹介します。

【クリティカルパス委員会】

【クリティカルパスとは】

クリティカルパス（以下パスと略す）は、我が国でも脚光を浴びその歴史はすでに10年以上を経過しています。パスの基本概念は1950年代末の軍事産業での工程管理に端を発しています。その後産業界のオペレーションリサーチという分野で様々な職種、人材が関与する大掛かりな仕事を円滑に、かつ効率的に遂行するための計画作りとして発展してきた手法です。

当院では1997年からパスを導入し、消化器外科手術で数多く使用し8年が経過しました。現在使用しているパスは、今までに3回ほど改定し多職種で使いやすいようにバージョンアップされています。

【組織再編成して】

2005年5月からパス推進委員会が再編成され新しいメンバーが決まりました。委員会の活動内容は新入職員への教育パスを作成しながら自分たちの学習も兼ね日々努力しております。8月には新メンバー7名で初めて山形で開催された東北地方会医療マネジメント学会に参加して来ました。皆、見るもの聞くもの初めてのことで外気温と同じぐらいオーバーヒートしてしまいました。帰る時間を忘れる程当院の今後のパスの取り組みについて夢を語り合い、ああもしたい、こうもしたいと会話に花が咲きました。

【今後・・・】

11月には青森で開催される東北地方医療マネジメント学会に再度全職種のスタッフと出席し、チーム医療の中核を学んで参りたいと思っております。

コーディネイター
消化器外来 師長 只野

【院内感染対策委員会】

当委員会の役割は、規約の中に「院内〔病院〕感染症の発生を未然に防止すること、ならびに、発生した場合には感染の拡大を防ぐことである」と明示しています。そこで、2005年の目標を『標準予防策〔スタンダードプリコーション〕を遵守し、病院感染を防止する。その職員の教育とサポートを行う』と掲げました。この目標を達成するため、委員会を三つのチーム〔ラウンドチーム・感染対策チーム・医療廃棄物チーム〕に分け、現在活動しています。

ラウンドチームは、昨年までに一定の成果をあげました。さらにより良くするために〔スタンダードプリコーションを遵守にむけて〕、今年から活動を4期に分け、それぞれのテーマを決めました。1期は手洗い、2期は手袋、3期はマスク、4期は着衣としました。その手技について重点的に指導し、評価表を用いてチェック、そして100%の遵守率を目指してサポートをしています。

感染対策チームは、抗生剤の使用状況、手術に関する予防投与以外の抗生物質使用状況、感受性結果に関してデータをまとめ、適切な使用ができているかを確認しています。また、感染制御に向けて、最善の予防と対応ができるように感染症予防マニュアルの見直しをすすめています。

医療廃棄物チームは、分別、梱包及び院内処理要項についてまとめ、安全かつ適切に医療廃棄物を処理できるようにサポートをしています。

このように、患者様が安心して外来受診や入院生活を送ることができるよう職員のみならず病院設備を含め最適な環境を保持出来るように活動をしています。

薬剤部 佐々木大助

職場紹介 ～ 検査科 ～

検査科では、血液・尿などの検体から生化学的データをもとめる検査と、実際に患者様と接し体の状態を電気生理学的・画像形態学的に示す検査とを行っています。

職員は検査技師8名よりなり、信頼される確実なデータを提出できるように、各技師間で意見交換・勉強を行い、また広い視野を持つために他医療従事者との連携を図るように心掛けています。



【古川市乳がん検診行われる・・・】

乳がんは女性のがんの中でもトップに位置し、早期発見のためにも検診の受診を奨めています。古川市では9月から乳がん検診が実施され、当検査科では2次検査で超音波検査を行いました。この検査では、乳腺の状態や乳腺内部にしこりがないかを画像として提出し、乳がん早期発見に力を注いでいます。古川市の検診は終了しましたが通常の検診は行っております。女性職員がおこなっていますので気軽に受診してください。 検査科 佐々木



NSTまとめの会

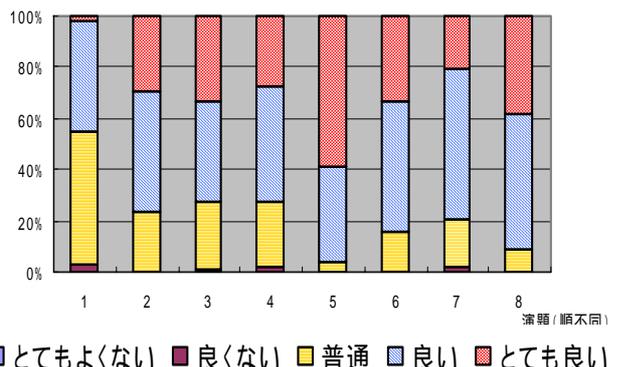
去る9月9日、第12回NSTまとめの会が当院スタッフラウンジにて開催されました。当日は多数の出席者と他院からの見学者を迎えて、各発表者はドキドキしながらもこれまでの活動内容を堂々と発表いたしました。



演題と出席者のアンケート結果は次の通りです。

演題	チーム
つまみ力と筋肉量の関係	腎センター(CE)
PEM血液透析患者の経過	栄養科(腎)
当院職員の健康事情	臨床検査科
慢性膵炎非代償期の栄養療法	消化器
全身麻酔下低体温予防の為にアミノ酸投与について	手術室
左上腹部内臓全摘術後の低栄養患者に対し栄養改善出来た一例	2 F N S
低栄養患者におけるIDPNの現状	腎センター(NS)
低栄養におけるIDPNの現状	3 F N S
内臓脂肪型肥満とMS診断基準項目の関連について	栄養科(消化器)

アンケート結果



師長会議のご紹介

【師長会議とは】

師長会議は、毎週木曜日に開催しています。時間管理も大切な管理の一つであり、会議は約1時間30分、時間厳守がモットーです。看護部長・副部長・師長5名の合計7名で看護の質向上を目指し様々な問題点と改善に向けて活発な話し合いが行われています。会議は各師長の主体性と個性を尊重した運営を目標にしている為、意見がぶつかり合うこともあります。部長の包容力のもと、副部長の短刀直入な言葉が解決へと導きます。



【時には・・・】

時には雰囲気を変え「移動師長会議」と称し院外研修に合わせ、おしゃれなレストランでスイーツを食べながら議事録片手に話し合いをすることもあります。他のお客様には御迷惑をお掛けしない様ヒソヒソ、真剣そのもの、身振り手振りで検討しているので異様に写っているかもしれません。

【師長会議とは別に】

主任会議は月1回1時間のみですが「主任のリーダーシップを発揮するには」と「看護手順・基準の見直し」をテーマにしています。ほとんどの主任は休暇中でも会議の時間を守り出席し和気あいあいのうちに終了し目的を達成しています。

【これからも】

私たち看護部は常にアンテナを高く立て気配り、目配りをし、職種間の調整役の役割を担ってゆかなければならないと考えています。また、患者様が少しでも家庭に在るような環境の中で不安なく治療が受けられるようサポートし、よい看護を目指し、日々がんばって行きたいと思います。

3階病棟 師長 達 幸枝



病院近く・路傍の野菊

食の歳時季 ~まつたけご飯 おめでとう敬老の日~

今回は当院で毎月提供している大好評の行事食についてご紹介します。

まつたけご飯 すましじる 清汁 天ぷら盛り合わせ
さといも しらに ぶ かぶのゆずかづけ
 里芋の白煮 もみじ麩添え 蕪の柚香漬

秋の食材を使い、秋の色合いでメニューを考えました。秋の味覚の王様 まつたけ を使ったご飯と人気のある天ぷらを組み合わせしてみました。そして里芋の白煮はもみじ麩を添え、季節感を演出しました。敬老の日をお祝いするカードを添え、食事をお出ししたところ、患者様にとても喜ばれました。



外来透析患者様用

カリウム 950mg
 熱量 656kcal たんぱく質 23.9g 塩分 3.2g



入院患者様用

熱量 726kcal たんぱく質 22.6g 塩分 2.7g

レシピ(調理法 & 材料)

1人前

まつたけご飯

松茸は汚れをそっとふき取り、縦に手で細かくさきます。糸こんにゃくは下茹でし3cmに切ります。油揚げは油抜きし千切、人参も千切りにします。三つ葉は3cmに切りさつとゆでておきます。

鍋に分量のだし汁、砂糖、薄口しょうゆ、材料を加えてひと煮立ちさせ冷まします。

炊飯器に米と と分量の水を入れ炊きます。

炊き上がったら器に盛り、みつばを上を飾ります。

米 85g、まつたけ 15g、油揚げ 5g
 糸こんにゃく 10g、にんじん 10g
 だし汁 75g、水 60g、みつ葉 3g
 うすくち醤油 5g、科学調味料 少々(0.1g)

清汁

ほうれん草は茹でて3cmの長さに切ります。

麩は水で戻し、水気を絞っておきます。

鍋にだし汁を入れ、調味料を加えて煮立て味を整えます。

椀にほうれん草・麩を盛り、 の汁を静かにそそぎ入れます。

手まり麩 2g、ほうれん草 10g
 だし汁 150g、酒 2g、食塩 0.3g
 うすくち醤油 2g

天ぷら盛り合わせ

いかとえびは、それぞれ下ごしらえしておきます。

かぼちゃは薄切り、なすは半分に切り表面に縦の切り込みを入れる。

天ぷら粉は冷水で溶き軽く混ぜます。えびといかは揚げる直前に小麦粉を薄くまぶしておきます。

それぞれ衣をつけ170 の油で を揚げ、ついで を180 で揚げる。(衣は野菜は濃いめ、えびといかは薄めにするときれいに揚がる)

えび(2尾) 30g、いか 20g、ナス 20g
 かぼちゃ 20g、ししとう 6g、油 15g
 天ぷら粉 20g、めんつゆ 10g、水 50g

里芋の白煮

調味料(醤油を除く)に、里芋を入れて紙蓋をし火にかけ、沸騰したら火を弱め、軟らかくなるまで煮る。最後に醤油を加えて少し煮て、そのまま置いて味を含ませる。

人参はもみじ型にくりぬき、だし汁で軟らかく煮る。

さやいんげんは色よく茹で、生麩は戻しておく。

器に里芋、人参、さやいんげん、生麩を盛り、糸削りを上にのせる。

にんじん 15g、さといも 60g、だし汁 40g
 砂糖 2g、酒 2g、みりん 2g
 うすくち醤油 1g、鰹だし 0.3g
 糸削り 0.3g、さやいんげん 8g、生麩 5g

かぶの柚香漬

かぶは薄くいちょう切りにし、食塩をまぶしもんで軽く絞る、柚の皮をすりおろして混ぜる。

かぶ 30g、食塩 0.4g、ゆず 1g

秋の大運動会

走る! 走る!! 踊る!!!

去る平成17年9月10日(土)古川第一小学校校庭において古川市医師会合同運動会が開催されました。

当院の参加者は、約40名程でした。競技では3連覇を目指した応援合戦は惜しくも優勝を逃しましたが、140歳リレーで見事優勝を勝ち取りました。また、400mリレーやその他の競技でも選手達の大健闘が光りました。参加スタッフ全員無事怪我もなく、運動会後は恒例の懇親会も開かれ、良い交流の場となりました。

運動会当日まで準備や練習など中心となって運営にあたっていただいた皆さん、そして選手の皆さん大変お疲れさまでした。ありがとうございました。



～ 編集後記 ～

本年も残すところ僅かとなりました。永仁会病院は職員が使命感をもってこの1年間着実な歩みを続け、地域医療に貢献することができました。この活動を支えていただいた地域住民の皆様、関係機関の皆様には厚く感謝申し上げます。

今号ではそのような活動を支えている各種委員会や職場の紹介を中心にご紹介いたします。皆様のご意見・ご感想をお寄せ願います。

(副院長 石崎 允)